

Informacje dla rodziców dzieci przyjętych do oddziału przedszkolnego w roku szkolnym 2020/21

1. Podręczniki:

- edukacja przedszkolna: „**Planeta dzieci. Sześciolatek**”, Wydawnictwo WSiP. Podręczniki zamówione przez Radę Rodziców, będą do odbioru u wychowawcy pani Agnieszki Paszko na początku września. Koszt pakietu to 143 zł. Więcej informacji o podręczniku znajdą Państwo pod linkami:

<https://www.wsip.pl/planeta-dzieci-informacje-o-cyklu/>

<https://www.wsip.pl/oferta/cykle/wychowanie-przedszkolne/szesciolatki/planeta-dzieci-szesciolatek/>

Należy samodzielnie zakupić książki do religii i j. angielskiego:

- język angielski: „**BUGS TEAM STARTER**”, Carol Read, Ana Soberón, Anna Parr-Modrzejewska, wydawnictwo MACMILLAN,
- religia: „**Spotkania dzieci Bożych**” Dariusz Kurpiński, Jerzy Snopek, wydawnictwo Jedność

2. Należy wyposażyć dziecko:

- worek ze strojem na gimnastykę korekcyjną - biała podkoszulka, ciemne krótkie spodenki – wszystko podpisane,
- obuwie zmienne, wygodne, „oddychające”, z białą podeszwą antypoślizgową, łatwe do samodzielnego ubrania,
- ubrania na zmianę w razie „ewentualnej wpadki” – majtki, skarpetki, bluzka, spodnie w podpisanym worku,
- dzieci przynoszą do szkoły we własnym, małym plecaku zdrowe śniadanie i picie,
- wszystkie rzeczy powinny być podpisane imieniem i nazwiskiem lub inicjałami, gdyż ułatwi to pracę dzieciom i nauczycielowi.

3. Wyprawka:

- Proszę nie kupować wyprawki. Wszelkie potrzebne przybory będą zakupione przez Oddziałową Radę Rodziców przy współpracy z wychowawcą. Na ten cel będzie we wrześniu zbierana kwota 100,00 zł od każdego dziecka.
- Z uwagi na obecny stan zagrożenia epidemiologicznego, proszę, aby dzieci nie przynosiły z domu zabawek.

Wychowawca klasy: Agnieszka Paszko

Zachęcam do przeczytania wskazówek, jak sprawić, by rozstania rodzica z dzieckiem nie były przykrym doświadczeniem.

Pożegnanie z dzieckiem – szczęśliwa siódemka

1. Krótkie pożegnanie

Przeciąganie pożegnania bardzo utrudnia rozstanie dziecku. Długie dyskusje przy drzwiach, przeciągane uściski, pożegnania i powroty dziecka sprawiają, że sytuacja staje się trudna dla wszystkich stron – zarówno rodzica, dziecka, jak i nauczyciela.

2. Rutyna

Pierwszego dnia ciężko mówić o rutynie, ale po jakimś czasie dziecko zacznie się przyzwyczajać, a rozstanie będzie łatwiejsze. Warto umówić się z dzieckiem na sposób pożegnania i trzymać się przyjętej zasady. To może być cokolwiek, co odpowiada rodzicowi i dziecku, np. kiedy dziecko jest już przebrane „buziak, „przytulas”, „piąteczka” i „lecisz do pani”.

3. Pozytywne komunikaty

Nic złego się nie wydarzy! Niech dziecko czuje to również od rodzica. „Będzie fajnie! Miłej zabawy! Kiedy mówimy dziecku „Nie bój się!”, to właściwie wtedy uświadomiamy mu, że jest w ogóle czego się bać. Strach w naszym głosie, żal i współczucie nieświadomie sprawiają, że dziecko utwierdza się w przekonaniu, że dzieje mu się krzywda. Spokojnie.

4. Mówienie prawdy

Kiedy mówimy: „Mamusia pójdzie na chwilę do samochodu i za chwileczkę wraca”, oszukujemy, a dziecko szybko się zorientuje, że nie może ufać rodzicowi. Brak zaufania do rodzica przekłada się na brak zaufania wobec nowej pani i przedłuża proces adaptacji dziecka do przedszkola. „Ucieczka rodzica”, gdy dziecko zajmie się zabawą i odwróci swoją uwagę działa tak samo i nie przynosi pozytywnych efektów.

5. Cierpliwość i wrażliwość

Okres adaptacyjny potrafi być burzliwy i długi. Wiele zależy od rodzica i nauczyciela, ale i od wrażliwości dziecka, która jest od nas niezależna. Warto więc uzbroić się w cierpliwość, pozytywnie nastawić i być wsparciem dla dziecka. Krzyk i negatywne komunikaty („Jak nie przestaniesz płakać, to zabieram misia”) tylko pogarszają sytuację. Pomocna może okazać się ulubiona zabawka dziecka i wspólne wybieranie jej przed wyjściem.

6. Wejście do sali

To bardzo ważne, by dziecko weszło do sali na własnych nogach, a nie na rękach rodzica. Moment „wrywania dziecka” z objęć mamy jest nieprzyjemny dla każdej ze stron – dziecka, rodzica i nauczyciela. Dziecko zaczyna widzieć w nauczycielu osobę, która siłą odbiera je mamie. Dużo przyjemniej nam, nauczycielom, przejąć rączkę dziecka, niż wyrwać dziecko rodzicowi. Buduje to zaufanie dziecka.

7. Zaufanie

Pierwsze dni w przedszkolu to trudny czas nie tylko dla dziecka, ale i dla rodzica. Wiemy o tym doskonale. W związku z tym zapewniamy, że niebawem Państwa maluszki pokonają strach i z radością będą biegły do przedszkola.

Z wyrazami szacunku
Agnieszka Paszko